

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 20.10.2021, Кисак Каин ООШ, шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
10	Масло сливочное (порционно) 10	0,5	0,9	2	67
80	Салат из белокочанной капусты 80	1,7	3,6	8,27	71,6
60	Куры отварные	15	12,6	0,2	174
180	Макаронные изделия отварные	6,6	4,7	39,4	230
200	Витаминизированный кисель			19,2	76
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1	Сок 0,2	1	0,2	20	92
Итого за Завтрак		32,3	23	134,07	929,6
Итого за день		32,3	23	134,07	929,6
Итого стоимость завтрака					57,43
